

Meine Vorstellung von Beziehung ist ein Ermöglichen-Wollen und Teilhabe-Geben. Damit meine ich, uns selbst und unserem Gegenüber die Möglichkeit bieten uns gegenseitig in der Gegenwart der:s anderen lustvoll zu erleben.

Ihr habt ein Thema und seid bereit, nicht nur die Fehler der:s Anderen zu sehen, sondern auch das eigene Verhalten kritisch anzuschauen, dann wäre es ratsam zumindest 3 Einheiten anzudenken. Der Fokus in den Beratungseinheiten liegt dabei auf:

1. Wo stehen wir?, Wohin kann unser gemeinsamer Weg gehen?
2. Wie sehen Beziehungsdynamiken und Kommunikationsmuster aus?
3. Wollen wir weitermachen?

Wenn Ihr prüfen möchtet, ob eine Zusammenarbeit mit mir Eure persönliche Situation verändern kann, dann vereinbart ein kostenloses Erstgespräch (ca. 30 Min.). Ihr kommt gemeinsam und ich biete Euch den Raum, damit Ihr Euch auf Augenhöhe begegnen könnt.

**Einheit:** 120 Minuten

**Ausgleich:** 1 Einheit € 135,--  
3 Einheiten € 270,--



Mag. Tiberius Binder • Tel.: 0676 - 7909 550 • [www.tiberiusbinder.com](http://www.tiberiusbinder.com)

D  
R  
A  
N  
B  
L  
E  
I  
B  
E  
N

Paarberatung!?

## Beziehung ist eine Entscheidung.

Wir können eine Beziehung nicht erwarten und schon gar nicht als selbstverständlich erachten!

Und diese Idee, dass eine Beziehung etwas Besonderes ist, dass sich Menschen füreinander entscheiden, eine kurze oder lange Wegstrecke miteinander zu gehen, ..., dass es möglicherweise so etwas gibt wie Liebe oder Verbundenheit, es ein Begehren aufeinander gibt, das vergessen wir allzumeist.

Insbesondere in Phasen, wenn wir uns gegenseitig verloren haben, Herzlichkeit und Fröhlichkeit vermissen und es uns fast unmöglich wird, überhaupt noch irgendetwas Positives im Gegenüber zu sehen, einfach nur mehr die Schatten wahrnehmen: *„Da ist was ... und da noch und ... das auch noch ... und dann passt es einfach nicht ... nicht mehr!“*

Wenn die Schatten zur Wirklichkeit werden, die eigenen Lösungs- und Erklärungsmuster nicht mehr genügen, wir nicht weiter wissen und keinen Ausweg mehr aus der Stagnation finden, kann Beratung hilfreich sein.

## Wir alle machen die Erfahrung, dass ...

- Gespräche in Sackgassen enden, zum explosiven Pulverfass werden, ... Sorgen, Ängste, Kritik, Enttäuschung nicht ausgesprochen werden
- Wünsche und persönliche Freiräume kaum Beachtung finden, ... Bedürfnisse und Sehnsüchte unerfüllt bleiben, ... wir uns allein gelassen, unverstanden, ungerecht behandelt, nicht unterstützt oder ernstgenommen fühlen
- im Alltag unterschiedliche Wertvorstellungen und Erwartungen mitspielen z.B.: Kinderbetreuung, Arbeitsteilung im Haushalt, ... Umgang mit Geld
- es an Intimität und Geborgenheit fehlt, ... Untreue oder Affären sich ihren Platz suchen, ... die Frage nach offenen Beziehungsformen auftaucht, ...
- tiefgreifende Lebensveränderungen auftauchen z.B.: Kinder, Erkrankungen, Arbeitsthemen, Todesfall, ... ; ... die Suche nach der Geschlechtsidentität oder sexuellen Orientierung belastet
- Trennungsprozesse schmerzlich verlaufen (*Keine Rechtsberatung!*) ... eine neutrale **Begleitung entlasten** und **zu Konsens führen kann.**